

IL PROGETTO BENEFICI NUTRIZIONALI DEI LEGUMI: LA NOSTRA SCUOLA HA RACCOLTO L'APPELLO DELLA FAO

Quei semi nutrienti per un futuro sostenibile

SONO trascorsi due anni da quando la Fao ha proclamato il 2016 anno internazionale dei legumi (Iyp 2016). L'Iyp 2016 aveva lo scopo di sensibilizzare l'opinione pubblica sui benefici nutrizionali di queste piante nel contesto di una produzione di cibo sostenibile finalizzata alla sicurezza alimentare e nutrizionale. In quanti lo sanno? Questa opportunità è stata forse poco valorizzata a conferma dello scarso interesse che ancora, alle nostre latitudini, nutriamo per certi temi. Era un'opportunità unica che un gruppo di scuole europee e non solo, all'interno della comunità **etwinning**, ha saputo raccogliere e la Buonarroti lo scorso anno scolastico ha risposto all'appello. In collaborazione con altri Paesi europei abbiamo condiviso un progetto, «Mr Bean, Mrs Lentil and their tiny peas celebrating the International Year of Pulses» (nell'immagine

a sinistra): abbiamo coltivato varietà di legumi provenienti da più parti del mondo (sì, perché il portale europeo delle scuole da qualche anno è aperto anche a Paesi asiatici e africani), abbiamo ripercorso la storia della coltivazione dei legumi, ne abbiamo studiato le proprietà organolettiche, abbiamo condiviso culture, giochi, ricette, tradizioni. Con il progetto abbiamo conseguito anche due importanti premi: uno nazionale; l'altro, più prestigioso, europeo. Ma il nostro «Mr Bean» ci ha soprattutto fatto collegare fenomeni di stringente attualità: sostenibilità ambientale, alimentazione, aspetti economici e flussi demografici. «Semi nutrienti per un futuro sostenibile» recitava nel 2016 lo slogan della Fao che, a chiusura delle manifestazioni, aveva anche rivolto un appello affinché se ne continuasse la promozione.



IC BUONARROTI - European Quality Label

