

SCALA DI AUTOEFFICACIA PERCEPITA NELLA RICERCA DEL LAVORO

A. Grimaldi, R. Porcelli, M.A. Bosca, A. Rossi

ISTRUZIONI

La dimensione dell'autoefficacia è definita come la fiducia e perciò l'aspettativa che una persona ha di padroneggiare con successo determinate situazioni; "non si tratta di una generica fiducia in se stessi, ma di una convinzione di poter dominare con efficacia determinate prove". Il sentimento di autoefficacia percepito è connesso allo sviluppo di maggiori interessi, all'efficacia nella scelta e nel successo lavorativo, a migliori performance in tutti gli ambiti della vita. In questa sede prendiamo in considerazione il sentimento di autoefficacia nella ricerca del lavoro

Ti chiediamo di leggere attentamente ogni domanda e di rispondere con franchezza senza tralasciarne alcuna. Scegli la risposta che più si avvicina al tuo modo di essere e di pensare, in quanto non ci sono risposte giuste o sbagliate.

Data: ____ / ____ / ____

Luogo della compilazione: _____

Grazie per la partecipazione!

DATI ANAGRAFICI

NOME				COGNOME					
DATA DI NASCITA ____/____/____							ETÀ ____		
GENERE	1	Maschio	2	Femmina	NAZIONALITÀ	1	Italiana	2	Estera
CITTÀ DI RESIDENZA									
REGIONE DI RESIDENZA									
CITTÀ DI DOMICILIO (indicare se diverso dalla residenza)									
STATO CIVILE	1	Celibe/Nubile							
	2	Coniugato/a							
	3	Convivente							
	4	Separato/a o Divorziato/a							
	5	Vedovo/a							

FIGLI	1	Sì	2	No	
-------	---	----	---	----	--

FORMAZIONE/LAVORO

TITOLO DI STUDIO CONSEGUITO AL MOMENTO DELLA COMPILAZIONE	1	Diploma di "terza media" (istruzione secondaria di primo grado)
	2	Qualifica professionale
	3	Diploma di maturità (istruzione secondaria di secondo grado)
	4	Diploma tecnico superiore statale
	5	Diploma laurea primo ciclo (triennale)
	6	Diploma laurea secondo ciclo (magistrale/specialistica)
	7	Diploma laurea vecchio ordinamento
	8	Diploma accademico I livello alta formazione artistica musicale
	9	Diploma accademico II livello alta formazione artistica musicale
	10	Dottorato di ricerca
	11	Diploma di specializzazione

ATTUALMENTE SEI	1	Studente
	2	Studente/lavoratore
	3	Lavoratore
	4	In cerca di occupazione
	5	Altro

TI CHIEDIAMO DI INDICARE QUANTO TI SENTI CAPACE DI ...

1= per nulla capace \longleftrightarrow 5 = del tutto capace

1.	Affrontare i fallimenti insiti nella ricerca del lavoro	1	2	3	4	5
2.	Considerare i fallimenti come una sfida, più che come un problema	1	2	3	4	5
3.	Superare le difficoltà incontrate	1	2	3	4	5
4.	Comprendere le informazioni trovate	1	2	3	4	5
5.	Cercare le informazioni che ti servono	1	2	3	4	5
6.	Selezionare le offerte di lavoro più adatte alle tue competenze	1	2	3	4	5
7.	Pianificare un tuo progetto professionale	1	2	3	4	5
8.	Cogliere nuove opportunità nel mercato del lavoro	1	2	3	4	5
9.	Costruire strategie mirate al conseguimento di obiettivi	1	2	3	4	5
10.	Rispettare le competenze altrui	1	2	3	4	5
11.	Lavorare con persone nuove	1	2	3	4	5
12.	Chiedere consigli a chi ha più esperienza di te	1	2	3	4	5

Calcolo dei punteggi

La scala consente di ottenere quattro distinti punteggi per ogni soggetto, in relazione a ciascuno dei fattori emersi.

- Tolleranza alla frustrazione. Convinzioni che le persone hanno circa le proprie capacità di tollerare e gestire le difficoltà o i fallimenti insiti nella ricerca del lavoro.
- Esplorazione intraprendente. Convinzioni che le persone hanno circa le proprie capacità di attivarsi nel ricercare e valutare le informazioni relative a nuovi lavori e alla capacità di selezionare le offerte di lavoro ritenute adatte alle proprie competenze.
- Tensione propositiva. Convinzioni che le persone hanno circa le proprie capacità di costruire un progetto professionale cogliendo le opportunità offerte dal mercato del lavoro.
- Integrazione relazionale. Convinzioni che le persone hanno circa le proprie capacità di interagire con persone nuove che non si conoscono rispettando le altrui competenze, e di rivolgersi per consigli a persone dotate di maggiore esperienza.

Il calcolo dei punteggi ottenuto in ciascun fattore del questionario si ottiene sommando le risposte fornite alle domande/item che compongono la dimensione di riferimento. Di seguito la tabella con la sintesi degli item per ciascuna dimensione.

Numero item	Dimensione di autoefficacia percepita nella ricerca del lavoro: TOLLERANZA ALLA FRUSTRAZIONE	Valore della scala	Punteggio dell'item
Item 1	Affrontare i fallimenti insiti nella ricerca del lavoro	da 1 a 5+
Item 2	Considerare i fallimenti come una sfida, più che come un problema	da 1 a 5+
Item 3	Superare le difficoltà incontrate	da 1 a 5+
	Punteggio totale dimensione TOLLERANZA ALLA FRUSTRAZIONE	Minimo 3 massimo 15	=.....

Numero item	Dimensione di autoefficacia percepita nella ricerca del lavoro: ESPLORAZIONE INTRAPRENDENTE	Valore della scala	Punteggio dell'item
Item 4	Comprendere le informazioni trovate	da 1 a 5+
Item 5	Cercare le informazioni che ti servono	da 1 a 5+
Item 6	Selezionare le offerte di lavoro più adatte alle tue competenze	da 1 a 5+
	Punteggio totale dimensione ESPLORAZIONE INTRAPRENDENTE	Minimo 3 massimo 15	=.....

Numero item	Dimensione di autoefficacia percepita nella ricerca del lavoro: TENSIONE PROPOSITIVA	Valore della scala	Punteggio dell'item
Item 7	Pianificare un tuo progetto professionale	da 1 a 5+
Item 8	Cogliere nuove opportunità nel mercato del lavoro	da 1 a 5+
Item 9	Costruire strategie mirate al conseguimento di obiettivi	da 1 a 5+
	Punteggio totale dimensione TENSIONE PROPOSITIVA	Minimo 3 massimo 15	=.....

Numero item	Dimensione di autoefficacia percepita nella ricerca del lavoro: INTEGRAZIONE RELAZIONALE	Valore della scala	Punteggio dell'item
Item 10	Rispettare le competenze altrui	da 1 a 5+
Item 11	Lavorare con persone nuove	da 1 a 5+
Item 12	Chiedere consigli a chi ha più esperienza di te	da 1 a 5+
	Punteggio totale dimensione INTEGRAZIONE RELAZIONALE	Minimo 3 massimo 15	=.....