

Erasmus, un evento nazionale per la salute mentale e l'inclusione

*Il 10 ottobre a Roma le tre Agenzie nazionali Erasmus+ INDIRE, INAPP e
AIG insieme per inclusione e salute mentale*

Roma, 8 ottobre – Si terrà venerdì 10 ottobre a Roma, nell'Auditorium INAPP Corso Italia 33 il seminario **“Imparare a stare bene, stare bene per imparare”**, promosso dalle tre Agenzie nazionali **Erasmus+** – INDIRE, INAPP e Agenzia Italiana per la Gioventù – e dedicato ai temi dell'inclusione e della **salute mentale** nei settori dell'**educazione**, della **formazione**, della **gioventù** e dello **sport**.

L'iniziativa intende sviluppare una riflessione condivisa su temi connessi al **benessere fisico e mentale** nei contesti educativi e di apprendimento formale e non formale. Si parlerà di sviluppo delle **competenze sociali ed emotive** degli studenti e degli educatori, creazione di ambienti favorevoli che incoraggino le relazioni positive, la collaborazione, l'apprendimento e lo sviluppo personale. Inoltre, l'iniziativa rientra nelle attività delle tre Agenzie per l'implementazione delle Strategie nazionali per l'inclusione e la diversità.

La mattina prevede l'apertura dei lavori in sessione plenaria, con il contributo della Commissione europea sul valore dell'inclusione e della diversità nel Programma Erasmus+ a cura di Vittoria Spinelli, della DG Istruzione e Cultura. A seguire l'intervento della psicoterapeuta Loredana Cirillo dell'Istituto Minotauro di Milano, incentrato sul disagio delle nuove generazioni.

In programma anche la presentazione di alcune **buone pratiche Erasmus+**, che hanno sviluppato nei vari ambiti educativi del Programma modelli e strumenti innovativi per affrontare il disagio educativo e promuovere il benessere psicologico, l'inclusione, e la partecipazione attiva.

Le buone pratiche in evidenza

Formazione professionale – L.I.PSI.M, Roma con il progetto “Multifamily Groups in Mental Health”, diffonde e struttura l'approccio dei gruppi multifamiliari per la salute mentale, rafforzando la comunità di pratica e la formazione di nuovi conduttori a livello europeo.

INDIRE - Istituto Nazionale di Documentazione, Innovazione e Ricerca Educativa - Con 100 anni di storia è il più antico istituto di ricerca del Ministero dell'Istruzione. L'Istituto è il punto di riferimento per la ricerca educativa. È impegnato nella promozione dei processi di innovazione nella scuola: sviluppando nuovi modelli didattici, sperimentando l'utilizzo delle nuove tecnologie nei percorsi formativi, ridefinendo il rapporto tra spazi e tempi dell'apprendimento e dell'insegnamento. Inoltre, INDIRE è l'Agenzia italiana del programma Erasmus+ per gli ambiti Scuola, Università ed Educazione degli adulti.

Contatti: comunicazione@indire.it - Elena Maddalena e.maddalena@indire.it tel. 055 23.80.444

Istruzione scolastica – IIS Edoardo Amaldi, Roma presenta il progetto “T.E.A.M.I. – Training Emotional Intelligent and Acceptant Mindsets for Inclusion”, che ha ottenuto il riconoscimento europeo *European Innovative Teaching Award (EITA)* per la promozione dell’apprendimento socio-emotivo, la prevenzione dell’abbandono scolastico e la formazione dei docenti.

Educazione degli adulti – SISSA, Trieste con il progetto “Talenti Latenti”, che valorizza le competenze delle persone con disturbi dello spettro autistico e altre neurodivergenze, sviluppando strumenti innovativi per favorirne l’inclusione lavorativa.

Gioventù – Gruppo Abele, Torino con il progetto “MEDNET 4 ADDICTIONS”, che rafforza la cooperazione nel Mediterraneo sulle dipendenze giovanili, promuovendo prevenzione e reinserimento attraverso sport, arte e percorsi di ascolto.

Sport – Kamaleonte ETS, Latina con il progetto “Adventure Europe”, un percorso di apprendimento esperienziale e outdoor education che, attraverso attività di gruppo in natura, favorisce benessere emotivo, inclusione e crescita personale.

Sarà possibile seguire i lavori della sessione plenaria la mattina anche in **diretta streaming**: <https://www.eventi-inapp.it/evento-10-ottobre-2025/>

Il pomeriggio i lavori proseguono in sessioni parallele per settore, dove i partecipanti potranno confrontarsi sulle strategie Erasmus+ e sulle esperienze concrete maturate nei progetti di Mobilità Azione Chiave 1 e i partenariati di cooperazione Azione Chiave 2.

Maggiori info: <https://www.erasmusplus.it/eventi/programma/imparare-a-stare-bene-stare-bene-per-imparare-levento-delle-tre-agenzie-nazionali-indire-inapp-e-aig-sul-tema-inclusione-e-salute-mentale/>